



Programme de formation

Gestes et Postures adaptés à la mobilisation de personnes

But de la formation

Connaître et pratiquer les gestes de prévention lors de manutentions de personnes dépendantes
Mieux connaître les pathologies liées à la perte d'autonomie
Connaître et utiliser des aides techniques

Objectifs pédagogiques

1. Connaître et pratiquer les gestes de prévention lors de manutentions de personnes dépendantes
2. Mieux connaître les pathologies liées à la perte d'autonomie
3. Connaître et utiliser des aides techniques

Pré-requis

Aucun

Type de public

Public de soignant, d'aidant ou d'accompagnant.

Moyens pédagogiques

Support informatique
Mannequin d'ergonomie

Sanction de la formation

Attestation de formation

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques
Face à face pédagogique
Phases pratiques avec manipulations.

Durée

3.5 heures.

CROIX BLANCHE FPE

5 rue des frères Lumière
78370 PLAISIR
01 30 55 02 02
croixblanche.fpe@gmail.com



Programme

1. Notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie
Présentation des trois composantes de l'activité physique, les os, les muscles et le système nerveux pour en rechercher leurs atteintes.
2. Prévention des accidents de transport manuel et de manutention.
Assurer son équilibre
Assurer ses prises
Fixer sa colonne vertébrale
3. Prise en comptes des incapacités, handicap, déficiences
4. Mécanismes du déplacement de la personne aidée
5. Mise en application :
Adaptation du mouvement en fonction de l'environnement
Les différents types de transferts ou de déplacement en fonction du degré de dépendance de la personne
6. Gestes de premiers secours face à une victime se plaignant après un traumatisme.
Le programme peut être complété par un module optionnel en fonction du matériel disponible:
7. Les aides techniques et le matériel spécifique
Draps de glisse et de transfert
Verticalisateur, lève-personne

CROIX BLANCHE FPE

5 rue des frères Lumière - 78370 PLAISIR France - Tel: 01 30 55 02 02 - Courriel: croixblanche.fpe@gmail.com - Société par actions simplifiée (SAS) - Capital de 30 000 Euros
SIRET: 81076683200010 - NAF-APE: 8559B - N° déclaration (ce numéro ne vaut pas agrément de l'état) 11.78.82861.78 - préfecture de Versailles
Num. TVA: FR94810766832